

Onlineseminar - ON002

Sich gesehen fühlen als zentraler Wirkfaktor in der MVT-Gruppentherapie - Heilung und Wachstum der verletzten Seele

Silke Ahrend, Psychologische Psychotherapeutin und Heidi Lorenz, Psychologische Psychotherapeutin

01.-02.02.2025; 9:00 - 16:30 Uhr (zweitägiges Seminar)

Beschreibung:

Vorgestellt wird ein erlebensorientierter, humanistischer Gruppentherapie-Ansatz auf dem Fundament der mentalisierungsfördernden Verhaltenstherapie (MVT nach Serge Sulz). Ziel der MVT-Gruppentherapie ist das gemeinsame Beschreiten der 6 Stufen menschlicher Entwicklung hin zu einem freien und zufriedenstellenden Leben, das an den eigenen Werten ausgerichtet ist. Dabei erwerben die GruppenteilnehmerInnen stufenspezifische Kompetenzen und bewältigen damit Lernaufgaben, die sie bisher aufgrund von persönlichen Entwicklungsstörungen noch nicht für sich lösen konnten: achtsames Bewusstsein, Selbstmitgefühl, körperliche Selbstberuhigung, emotionale Vitalität, Selbstwirksamkeit, empathische Beziehungsgestaltung sowie Sinn- und Werteorientierung als innerer Kompass. Zentraler Wirk- und Heilfaktor ist, dass ein immer weiterwachsender, sicherer Vertrauensraum in und durch die Gruppe entsteht, durch den sie sich immer tiefer gesehen fühlen, wer und wie sie sind, und sich auch im anderen Menschen wiederfinden: Ich sehe Dich! So, wie Du bist, bist Du richtig! Ich bin ich und Du bist Du! Die MVT-Gruppenarbeiten führen zu tiefen korrigierenden emotionalen Erfahrungen von Bindungs- und Grundbedürfnisverletzungen, die den Entwicklungsstörungen zugrunde liegen. Sich selbst und den Anderen von innen zu fühlen und von außen zu sehen, d.h. die Förderung der Mentalisierungsfähigkeit, bewirkt eine nachhaltige persönliche Integration des emotional Erlebten. Der MVT-Gruppentherapie-Ansatz ist störungs- und methodenübergreifend, so dass er gut in jegliche therapeutische Schulen und Interventionen integriert werden kann.

Ziel:

Sie lernen einen humanistischen, methoden- und störungsübergreifenden MVT-Gruppentherapieansatz mit den 6 Stufen menschlicher Entwicklung und den 7 MVT-Kernthemen kennen. Wir wollen gemeinsam mit Ihnen die Wirkfaktoren des MVT-Gruppentherapieprozesses erlebnisorientiert erkunden und reflektieren. Sie erleben, dass Gruppentherapie leicht sein kann und Spaß machen darf und wie Einzel- und Gruppentherapie durch MVT gut miteinander verbunden werden kann.

Anmeldung:

<https://vtwoche.de/event/online-1/>